

Was könnte uns helfen immun zu werden? Das ist ganz aktuell die große Frage!

Natürlich war es schon immer gut ein starkes Immunsystem zu haben, aber in diesen Zeiten gewinnt dieses Thema natürlich stark an Bedeutung.

Es geht zunächst um die Frage was macht uns in Sachen Viren so anfällig und wie und wann dringen die Viren in unseren Körper ein.

Der Virus braucht möglichst schnell einen Wirt, denn ohne Wirt geht der Virus zum Beispiel an der Luft einfach nach ein paar Stunden kaputt. Das wissen wir. Um zu überleben braucht das Corona Virus Menschen, die ein bestimmtes Enzym in sich tragen. Dieses Enzym heißt ACE2 und das ist sozusagen der Türöffner für Corona.

Interessant ist dabei, dass Wissenschaftler schon seit langem herausgefunden, haben, dass Menschen mit Zivilisationskrankheiten verstärkt dieses Enzym in sich tragen und von daher mehr gefährdet sind als gesunde Menschen. Und wenn man sich nun mal vor Augen führt, dass die Zahl derer, die an den klassischen Zivilisationskrankheiten leiden wie z.B. Übergewicht, Bluthochdruck, Herz- und Gefäßkrankheiten, Diabetes Typ 2, oder an manche Krebsarten, gigantisch groß ist, dann liegt die Gefahr der Viren für die Menschheit auf der Hand.

Das macht nachdenklich – nicht wahr? Denn damit sind wir alle irgendwie gefährdet.

Die gute Nachricht: Wir können nicht nur der Virengefahr etwas entgegensetzen, sondern gleichzeitig und mit einem Schlag die Zivilisationskrankheiten ursächlich behandeln. Ursächlich!!!! d.h. nicht an den Symptomen herumdoktern, sondern den Heilungsprozess starten.

Zunächst und ganz einfach mit einer gesunden und d.h. pflanzliche Ernährung. Denn die Ballaststoffe, die nur in der pflanzlichen Kost enthalten sind, sind es nämlich, die für eine gesunde Darmflora sorgen und eine gesunde Darmflora ist verantwortlich für ein starkes Immunsystem – So einfach ist das!

In Pflanzen sind „gute Inhalte“ enthalten - nennen wir sie Vitalstoffe. Und es gibt die sogenannten sekundären Pflanzenstoffe. Die sind sozusagen die Gesundheitspolizei - das eingebaute Gesundheitssystem. Die sekundären Pflanzenstoffe sind die Aufpasser in unserem Körper. Sekundäre Pflanzenstoffe

sind immer auf der Suche nach Dingen, die unserem Körper nicht gut tun. Zum Beispiel Viren. Sekundäre Pflanzenstoffe haben die Kraft diese Viren zu vernichten. Das Problem ist nur in vielen Pflanzen sind die sekundären Pflanzenstoffe gar nicht mehr vorhanden!!! Warum???

Weil die Menschen beim Anbau von Pflanzen Pflanzenschutzmittel verwenden - die sogenannten Pestizide – um die Pflanzen vor Krankheiten von außen zu schützen. Aber wenn die Pflanzen sozusagen von außen schon versorgt wird, dann wird sie faul muss nicht mehr kämpfen und produziert daher selber keine Abwehrkräfte. Sie bleibt zwar gesund aber sie liefert für uns Menschen dann eben nicht mehr diese wertvollen virentötenden sekundären Pflanzenstoffe.

Deshalb ist es so enorm wichtig Obst und Gemüse in Bioqualität zu kaufen.

Wenn wir uns ab sofort alle mit gesunder pflanzlicher Kost ernähren würden, dann hätte Corona aufgrund unseres starken Immunsystems mittelfristig kaum eine Chance.

Doch machen wir uns nichts vor. Wir glauben nicht dass die Menschen jetzt von heute auf morgen alle zu Vegetarier oder gar Veganer werden und biologisch gesundes Obst und Gemüse essen werden.

Moringa ist eine Alternative, denn mit dem ein optimalen Nährstoffspektrum das die Pflanze in sich hat, stärkte es auch unser Immunsystem.

Moringa enthält über 90 Vitalstoffe und das in einer geradezu perfekten Zusammensetzung. Kein Wunder also, dass Moringa allen Zivilisationskrankheiten den Kampf ansagt und auch dafür sorgt dass wir nicht das AEC2 Enzym in uns tragen

Im Kampf gegen Viren ist es vor allem die überaus große Anzahl an Ballaststoffen, die für unseren Darm so wichtig sind. Ballaststoffe sorgen für eine gesunde Darmflora. Und eine gesunde Darmflora sorgt für ein starkes Immunsystem. Viele unterschätzen den Darm und wissen nicht, dass genau hier 70 – 80 % unseres Immunsystems „hergestellt“ wird.

Schreiben Sie uns: Wir schicken Ihnen gerne weitere Informationen!